



Fysisk arbejdsmiljø

FOA-medlemmernes fysiske arbejdsmiljø er hårdere sammenlignet med andre danske lønmodtageres. Deres hverdag præges af tunge løft og forflytninger, bøjede og forvredne arbejdsstillinger, gentagne og ensidige bevægelser og meget tid gående eller stående. Fire ud af 10 plages samtidig af arbejdsrelaterede smerter, ligesom hvert fjerde FOA-medlem har behov for smertestillende medicin for at kunne passe arbejdet. Det viser FOAs arbejdsmiljøundersøgelse fra 2019. Hvor det er muligt, sammenholdes resultaterne med resultater for danske lønmodtagere generelt¹.

Spørgsmålene er blevet stillet til FOAs medlemspanel i perioden d. 16. maj til d. 17. juni 2019. I alt 3.675 medlemmer svarede på spørgsmålene om fysiske arbejdsmiljø.

Hovedkonklusioner

- **FOA-medlemmer har et fysisk hårdere arbejdsmiljø end danske lønmodtagere generelt.** På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er 'ikke hårdt' og 10 er 'maksimalt hårdt', vurderer medlemmer af Forbundet det fysiske arbejdsmiljø til i gennemsnit at være 5,6. Blandt danske lønmodtagere generelt er den gennemsnitlige score 3,3.
- **Fire ud af 10 har mindst en gang om ugen arbejdsrelaterede smerter.** Heraf svarer 17 procent, at de dagligt har haft smerter pga. deres arbejde, mens 25 procent svarer, at de har oplevet det en eller flere gange om ugen i løbet af de sidste 3 måneder. Det er tilmed flere sammenlignet med danske lønmodtagere generelt (33 %).
- **Flere i Kost- og Servicesektoren oplever smerter mindst en gang om ugen.** Her gælder det mere end hver anden (55 %). I Social- og Sundhedssektoren er det 42 procent, i Pædagogisk Sektor er det 38 procent, og i Teknik- og Servicesektoren er det 29 procent, der har arbejdsrelaterede smerter dagligt eller en eller flere gange om ugen.
- **Hver fjerde tager smertestillende mindst en gang om ugen for at kunne gå på arbejde.** Heraf svarer 10 procent, at de for at kunne passe deres arbejde må tage smertestillende dagligt, mens 15 procent svarer, at det sker en eller flere gange om ugen.
- **Fysisk belastende jobs.** FOA-medlemmernes arbejdsdag indeholder mange tunge løft og forflytninger (67 %), bøjede og forvredne arbejdsstillinger (62 %), gentagne og ensidige bevægelser (59 %) samt meget tid stående eller gående (88 %).

¹ Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, Arbejdsmiljø og Helbred 2018.



- **Otte ud af 10 er trætte efter en typisk arbejdsdag.** Sammenligner man med den generelle lønmodtager, er FOAs medlemmer mere trætte, når de kommer hjem fra arbejde. Mens 65 procent af danske lønmodtagere føler sig trætte efter en almindelig arbejdsdag, gælder det 78 procent af FOAs medlemmer.
- **Ansatte i Pædagogisk Sektor har et støjende arbejdsmiljø.** Syv ud af 10 (68 %) i Pædagogisk Sektor er enige i, at der nogle gange er så meget støj på deres arbejde, at man må hæve stemmen, når man skal tale med andre. Det er en betydeligt større andel sammenlignet med de tre resterende sektorer.
- **Våde og fugtige hænder samt kontakt med kemikalier er hverdag for en stor del af medlemmerne i Kost- og Servicesektoren.** Det gælder for hhv. 62 procent og 49 procent i sektoren. Det er flere end i de tre andre sektorer.

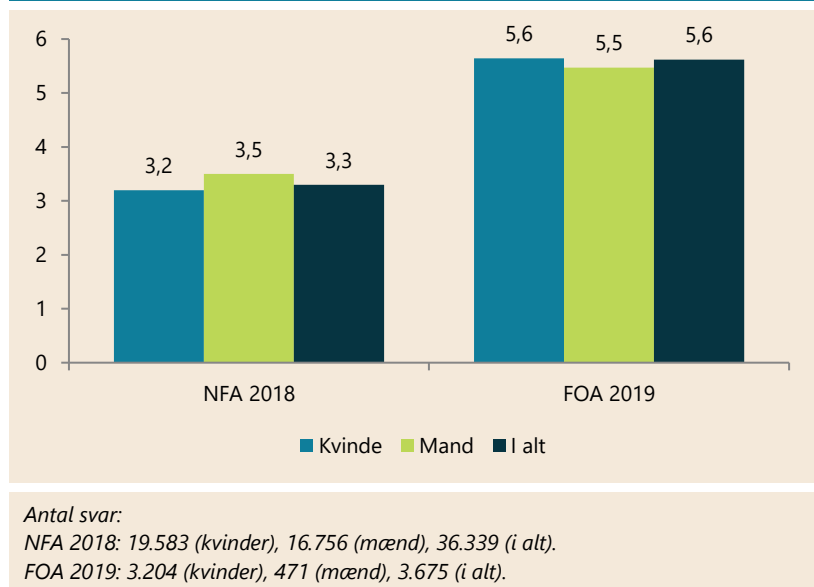
FOA-medlemmer har et fysisk hårdere arbejdsmiljø end danske lønmodtagere generelt

Respondenterne er først blevet bedt om at vurdere, hvor fysisk hårdt de normalt opfatter deres nuværende arbejde på en skala fra 0 til 10, hvor 0 er 'ikke hårdt' og 10 er 'maksimalt hårdt' (se Figur 1).

Den gennemsnitlige score for FOAs medlemmer er 5,6. Samme spørgsmål er blevet stillet af Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) i 2018. Ifølge NFA er den gennemsnitlige score blandt danske lønmodtagere generelt på 3,3. Udover det samlede gennemsnit, som er højere for Forbundet medlemmer end andre erhvervsaktive danskere, vurderer både mandlige (5,5) og kvindelige FOA-medlemmer (5,6) deres arbejde til at være fysisk hårdere end mandlige (3,5) og kvindelige (3,2) lønmodtagere generelt gør.

I rapporten om FOA-medlemmernes sundhed² fastslås det derudover, at flere FOA-medlemmer har fysisk anstrengende jobs sammenlignet med andre erhvervsaktive danskere. Mens hver fjerde (25 %) erhvervsaktive dansker har et fysisk anstrengende arbejde i hovedbeskæftigelsen, som indebærer at man enten står eller går meget, har en del løfte- eller bærearbejde eller et tungt og hurtigt fysisk anstrengende arbejde, gør det sig gældende for hver anden i Pædagogisk Sektor (52 %) og seks ud af 10 i Social- og Sundhedssektoren (62 %).

Figur 1. Hvor fysisk hårdt opfatter du normalt dit nuværende arbejde? Gennemsnitlig score for hhv. FOA-medlemmer og danske lønmodtagere generelt fordelt på køn.



Det er desuden undersøgt, om der fra 2017 til 2019 har været en udvikling i medlemmernes vurdering af, hvor fysisk hårdt deres arbejde er. Analysen viste, at medlemmernes vurdering er stabil og ikke har ændret sig de seneste to år.

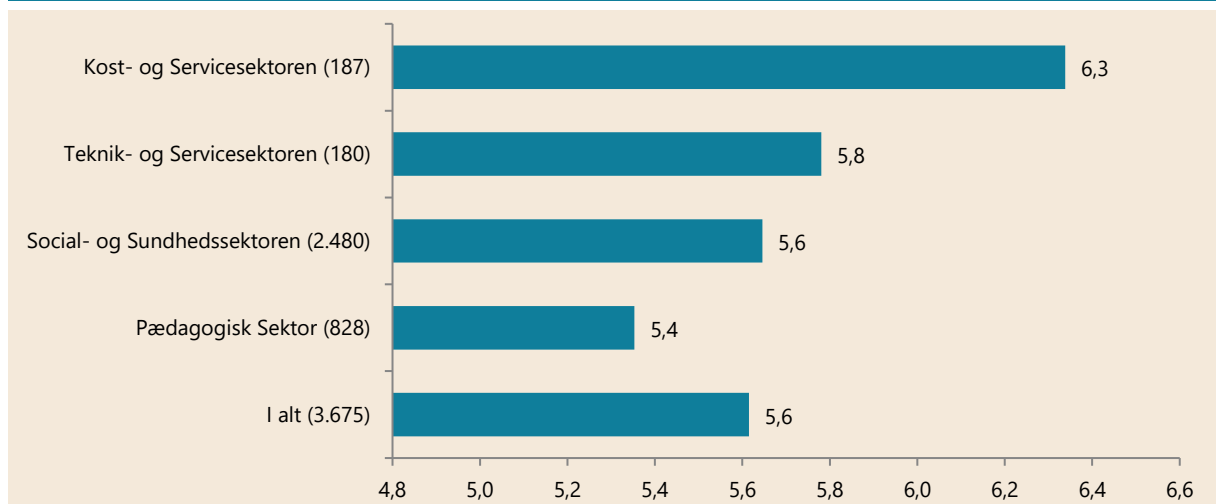
² [Statens Institut for Folkesundhed, Sundhedstilstanden blandt FOA-medlemmer 2017 – og udviklingen siden 2010.](#)

Fysisk hårdere arbejdsmiljø i Kost- og Servicesektoren end i de andre sektorer

Som det fremgår af Figur 2, er der en forskel på, hvor fysisk hårdt medlemmerne i gennemsnit vurderer deres arbejde til at være, hvis man ser på de fire sektorer.

Med en gennemsnitlig vurdering på 6,3 er medlemmer fra Kost- og Servicesektoren dem, der vurderer deres arbejde til at være fysisk hårdest. I de øvrige sektorer ligger den gennemsnitlige score på 5,4 for Pædagogisk Sektor, 5,6 for Social- og Sundhedssektoren og 5,8 for Teknik- og Servicesektoren.

Figur 2. Hvor fysisk hårdt opfatter du normalt dit nuværende arbejde? Fordelt på sektor.



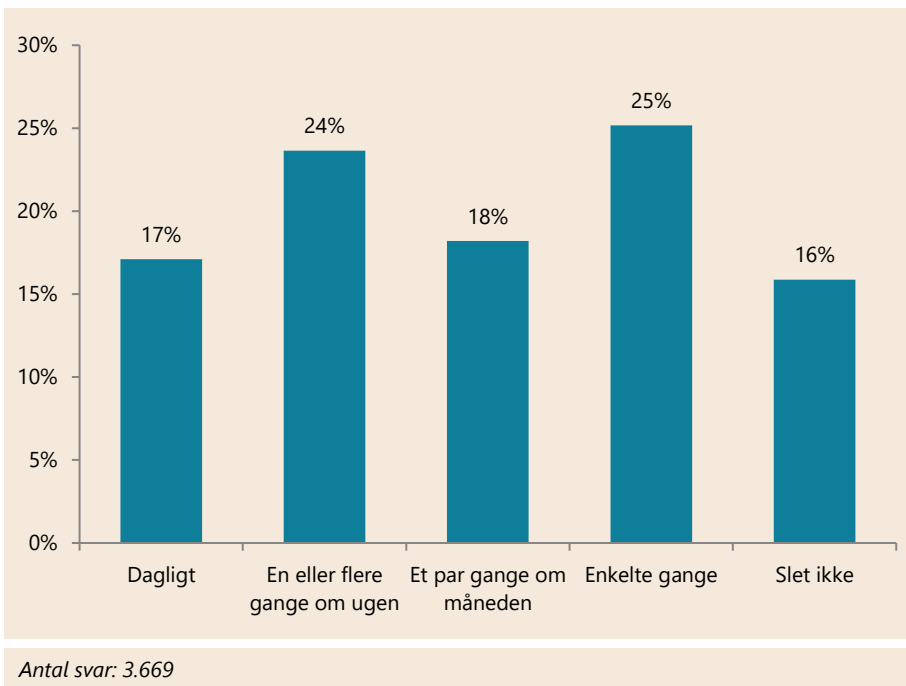
Antal svar fremgår af parenteserne.

Fire ud af 10 har smerter pga. arbejdet mindst en gang om ugen

I Figur 3 ses det, at samlet set fire ud af 10 (41 %) inden for de sidste 3 måneder har haft arbejdsrelaterede smerter dagligt eller en eller flere gange om ugen. Heraf har 17 procent svaret at de dagligt har smerter pga. deres arbejde, mens 24 procent oplever dette en eller flere gange om ugen.

Herudover svarer 18 procent, at de i løbet af de tre foregående måneder har haft smerter et par gange om måneden, mens 25 procent har haft arbejdsrelaterede smerter enkelte gange. 16 procent svarer "Slet ikke".

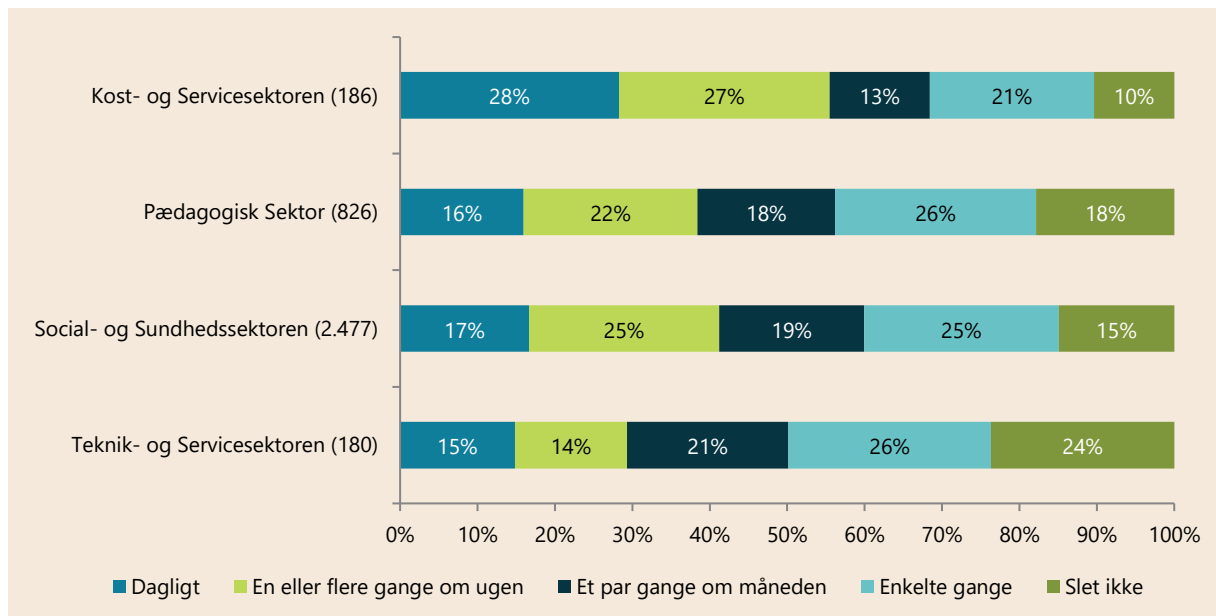
Figur 3. Hvor ofte har du haft smerter pga. dit arbejde inden for de sidste 3 måneder?



I Figur 4 på næste side er spørgsmålet om smerter fordelt på sektor. Her ses det, at over halvdelen (55 %) af medlemmerne i Kost- og Servicesektoren dagligt eller flere gange om ugen har haft smerter i løbet af de sidste tre måneder. Det er flere end i både Social- og Sundhedssektoren (42 %), Pædagogisk Sektor (38 %) og Teknik- og Servicesektoren (29 %).



Figur 4. Hvor ofte har du haft smerter pga. dit arbejde inden for de sidste 3 måneder? Fordelt på sektor.



Antal svar: 3.669

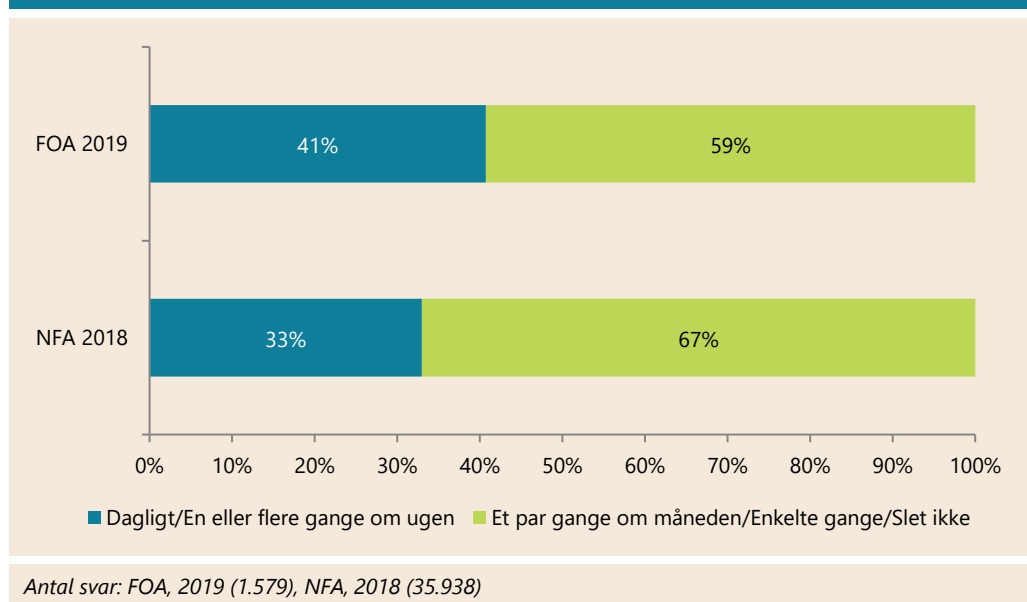
Anm: Grundet afrundinger summere procenterne ikke til 100.

FOA-medlemmer oplever oftere smerter pga. arbejdet end den generelle danske lønmodtager

Spørgsmålet om arbejdsrelaterede smerter er også stillet i NFAs arbejdsmiljøundersøgelse. Herunder ses den samlede svarfordeling for FOA-medlemmer og NFAs tal for danske lønmodtagere generelt (se Figur 5).

Som det fremgår, er andelen af FOA-medlemmer, som har oplevet smerter pga. arbejdet daglig eller flere gange om ugen højere end andelen blandt danske lønmodtagere generelt (hvh. 41 % og 33 %).

Figur 5. Hvor ofte har du haft smerter pga. dit arbejde inden for de sidste 3 måneder? FOA-medlemmer sammenlignet med danske lønmodtagere generelt (NFA, 2018)



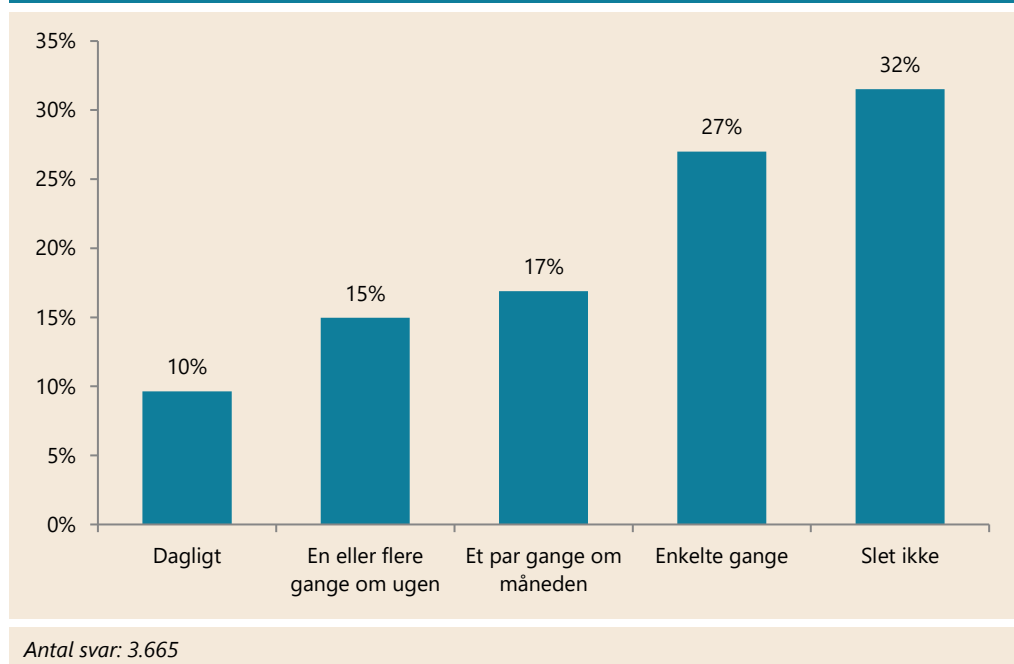
En fjerdedel af medlemmerne tager smertestillende mindst en gang om ugen for at kunne passe deres arbejde

I figuren nedenfor ses svarfordelingen på spørgsmålet om, hvor ofte medlemmerne tager smertestillende piller for at kunne passe deres arbejde.

Sammenlagt har hver fjerde (25 %) svaret, at de tager smertestillende mindst en gang om ugen. Heraf svarer 10 procent "Dagligt", mens 15 procent angiver, at det sker en eller flere gange om ugen. Hertil kommer 17 procent, som har angivet, at de et par gange om måneden må tage smertestillende piller, for at kunne arbejde.

I modsatte ende af skalaen har 32 procent svaret "Slet ikke", og 27 procent har svaret "Enkelte gange".

Figur 6. Hvor ofte tager du smertestillende piller for at kunne passe dit arbejde?



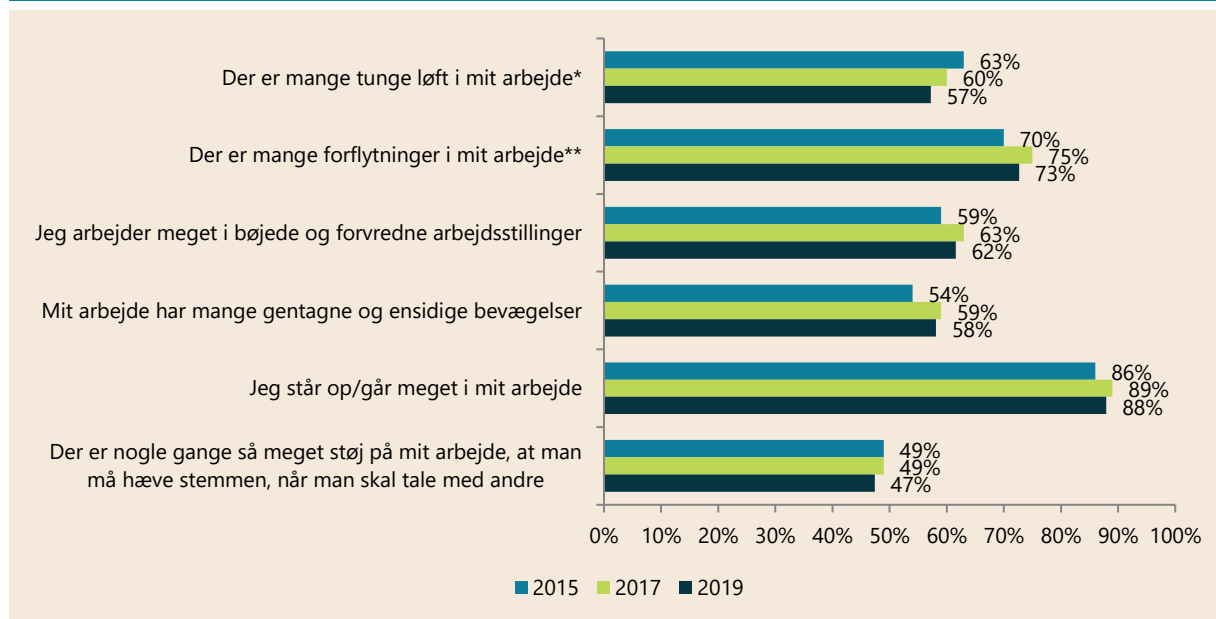
Undersøgelsen af sundhedstilstanden blandt FOAs medlemmer² viste desuden, at der mellem 2010 og 2017 har der været en markant stigning i forekomsten af medlemmer, der har indløst stærk og mindre stærk receptpligtig, smertestillende medicin som fx hovedpinepiller i større mængder, end hvad der kan købes i håndkøb. I 2010 havde 29 procent indløst en recept for denne type medicin. I 2017 var det 42 procent. Det er samtidig flere sammenlignet med den øvrige danske befolkning (26 %).

Fysisk hårde arbejdsstillinger, gentagne og ensidige bevægelser samt tunge løft og forflytninger

I Figur 7 gives et samlet overblik over de seks udsagn om fysisk arbejdsmiljø, der indgik i undersøgelsen. Her er andelen, der har erklæret sig enten "Helt enig" eller "Delvist enig" vist. Samtlige spørgsmål er stillet i både 2015, 2017 og 2019.

For alle tre år gælder det, at mindst hver anden har erklæret sig enig i de fleste af udsagnene. I 2019 angiver mere end halvdelen af FOAs medlemmer således, at deres fysiske arbejdsmiljø indebærer mange tunge løft (57 %), mange forflytninger (73 %), bøjede eller forvredne arbejdsstillinger (62 %), gentagne bevægelser (58 %), samt meget tid stående eller gående (88 %).

Figur 7. Andel der er enten helt eller delvist enige i diverse udsagn om deres fysiske arbejdsmiljø for årene 2015, 2017 og 2019.



Antal svar i alt: 2015 (0), 2017 (0), 2019 (3.638)

Anm.: Figuren viser den sammenlagte andel personer, som har svaret "Helt enig" eller "Delvist enig" på spørgsmålene.

* Kun stillet til medlemmer fra Pædagogisk Sektor, Kost- og Servicesektoren samt Teknik- og Servicesektoren (1.186 respondenter i alt).

** Kun stillet til medlemmer fra Social- og Sundhedssektoren (2.467 respondenter i alt).

Det er desuden undersøgt, om der er sket en udvikling mellem 2015 og 2019. Analysen viser, at andelen, der angiver, at de har mange tunge løft i deres arbejde er faldet fra 63 procent i 2015 til 57 procent i 2019. Derudover viser analysen, at flere angiver, at de har mange gentagne og ensidige bevægelser i 2019 (58 %) sammenlignet med fire år forinden (54 %). For de øvrige udsagn er der ikke statistisk sikre forskelle på andelen, der er enige.

De seks udsagn om fysisk arbejdsmiljø, som er vist i Figur 7, vil i de følgende afsnit blive afrapporteret fordelt på sektorer. På den måde vil eventuelle forskelle på det fysiske arbejdsmiljø i de fire sektorer komme til udtryk.

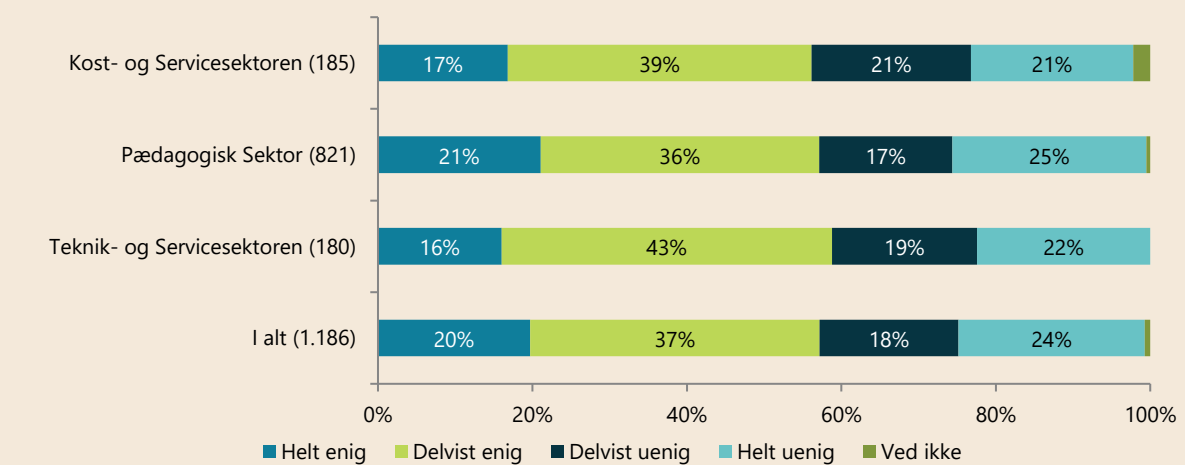
Tunge løft og forflytninger er hverdag for over halvdelen af FOAs medlemmer – uanset sektor

I nedenstående figur er udsagnet om tunge løft og forflytninger opdelt på sektor. Her svarer 56 procent fra Kost- og Servicesektoren, 57 procent fra Pædagogisk Sektor og 59 procent fra Teknik- og Servicesektoren, at de er enige i, at der er mange tunge løft i deres arbejde (Figur 8A). Det stemmer overens med resultaterne fra rapporten om FOA-medlemmernes sundhedstilstand². Her angav 51 procent af medlemmerne fra Pædagogisk Sektor, at de mindst 2 dage om ugen er udsat for at skulle bære eller løfte tunge byrder i deres arbejde.

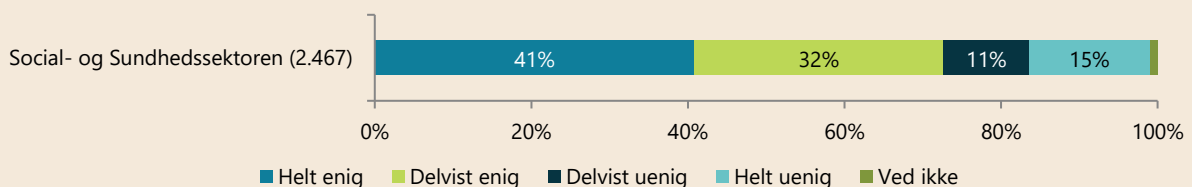
Medlemmer fra Social- og Sundhedssektoren er blevet præsenteret for et lignende udsagn, hvor de er blevet bedt om at vurdere, om der er mange forflytninger i deres arbejde (se Figur 8B). Her er næsten 3 ud af 4 (73 %) enige i, at der er mange forflytninger i deres arbejde.

Figur 8. Hvor enig eller uenig er du i følgende spørgsmål om dit fysiske arbejdsmiljø? Fordelt på sektor.

8A) Der er mange tunge løft i mit arbejde



8B) Der er mange forflytninger i mit arbejde



Antal svar fremgår af parenteserne.

Anm: "Der er mange tunge løft i mit arbejde" er kun stillet til medlemmer fra Pædagogisk Sektor, Kost- og Servicesektoren samt Teknik- og Servicesektoren. "Der er mange forflytninger i mit arbejde" er kun stillet til medlemmer fra Social- og Sundhedssektoren.

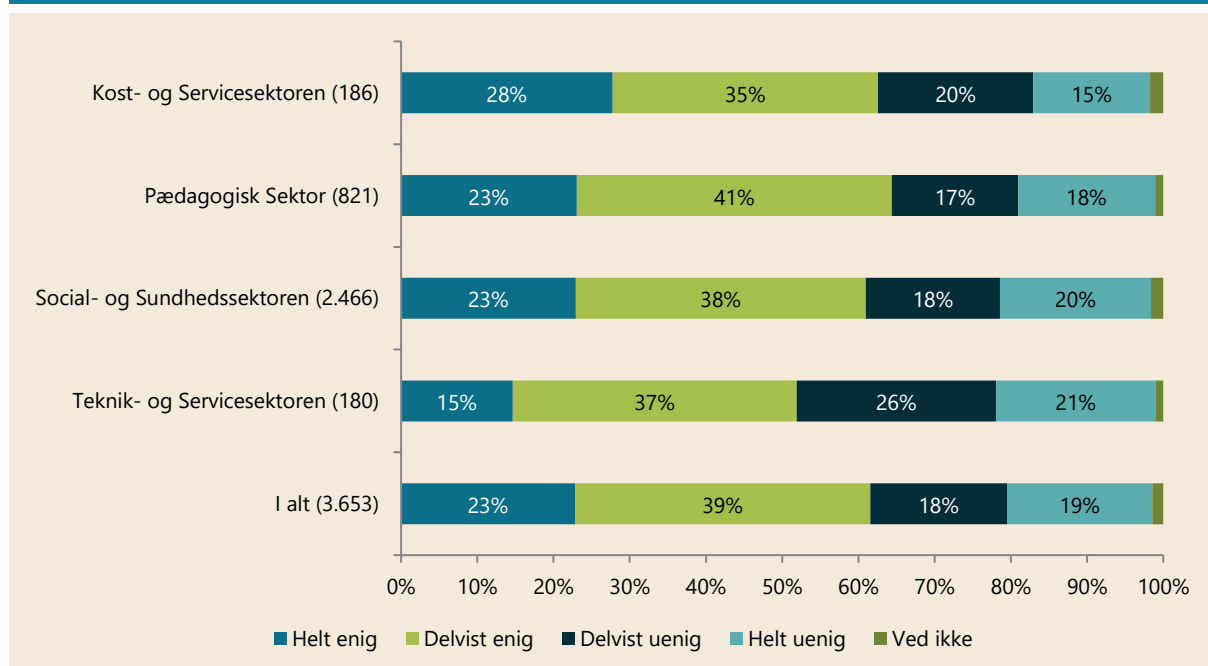
Andele under 3 procent fremgår ikke af figuren.

Et kryds mellem ovenstående udsagn og spørgsmålet om smerte viste, at hver anden (52 %), som oplever tunge løft og forflytninger, har haft arbejdsrelaterede smerter. For dem, der ikke har en hverdag med løft og forflytninger, gælder det halvt så mange (24 %) (ikke vist i figur).

To ud af tre i Pædagogisk Sektor arbejder meget i bøjede og forvredne arbejdsstillinger

I alle fire sektorer oplever over halvdelen af respondenterne, at de arbejder meget i bøjede og forvredne arbejdsstillinger (se Figur 9). Forekomsten er dog størst i Pædagogisk Sektor, hvor næsten to tredjedele (64 %) er enige. Det er flere end i Teknik- og Servicesektoren, hvor ca. halvdelen er enige (52 %). For respondenter i Kost- og Servicesektoren angiver 63 procent, at deres hverdag er præget af bøjede og forvredne arbejdsstillinger, mens det gælder 61 procent i Social- og Sundhedssektoren.

Figur 9. Hvor enig eller uenig er du i følgende spørgsmål om dit fysiske arbejdsmiljø? – Jeg arbejder meget i bøjede og forvredne arbejdsstillinger. Fordelt på sektor.



Antal svar fremgår af parenteserne.

Anm: Andele under 3 procent fremgår ikke af figuren.

I rapporten om sundhedstilstanden blandt FOA-medlemmer i 2017² svarer mere end tre ud af 4 fra både Pædagogisk Sektor (78 %) og Social- og Sundhedssektoren (77 %), at de har en hverdag med bøjede eller forvredne arbejdsstillinger. Det er langt flere end blandt øvrige erhvervsaktive danskere (36 %)³.

En supplerende analyse viste desuden, at flere af medlemmerne, som arbejder i belastende arbejdsstillinger, oplever smerter dagligt (23 %) eller en eller flere gange om ugen (29 %). Det er betydeligt flere sammenlignet med deres kolleger, som har angivet, at de ikke arbejder meget i bøjede eller forvredne stillinger (hhv. 8 % og 14 %) (ikke vist i figur).

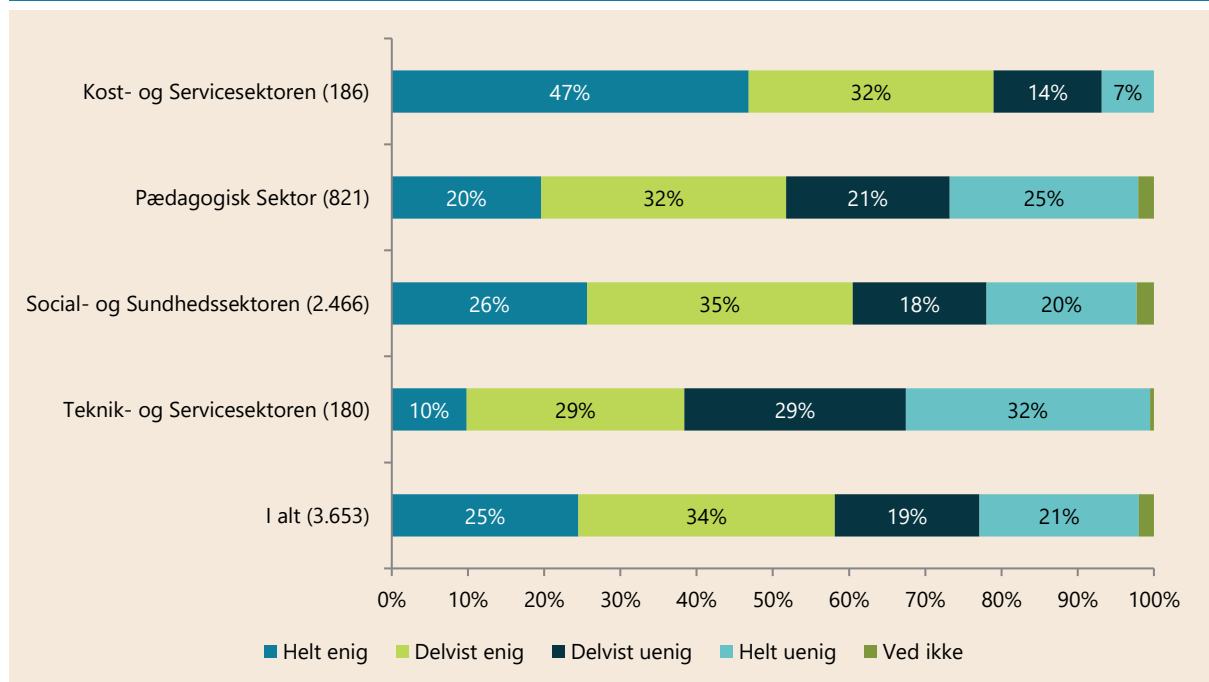
³ Grundet lavt antal besvarelser blandt medlemmer fra Kost- og Servicesektoren samt Teknik- og Servicesektoren, indgår der ikke resultater for disse to sektorer her.

Gentagne og ensidige bevægelser i Kost- og Servicesektoren

På udsagnet om gentagne og ensidige bevægelser er der store forskelle sektorerne imellem (se Figur 10). Den største andel ses i Kost- og Servicesektoren, hvor otte ud af 10 (79 %) er enige. Det er en dobbelt så stor andel sammenlignet med Teknik- og Servicesektoren, hvor fire ud af 10 (39 %) har svaret, at de enten er helt eller delvist enige i udsagnet.

I Social- og Sundhedssektoren angiver seks ud af 10 (61 %), at deres arbejde har mange gentagne og ensidige bevægelser. For Pædagogisk Sektor gælder det fem ud af 10 (52 %).

Figur 10. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om dit fysiske arbejdsmiljø? – Mit arbejde har mange gentagne og ensidige bevægelser



Antal svar fremgår af parenteserne.

Anm.: Andele under 3 procent fremgår ikke af figuren.

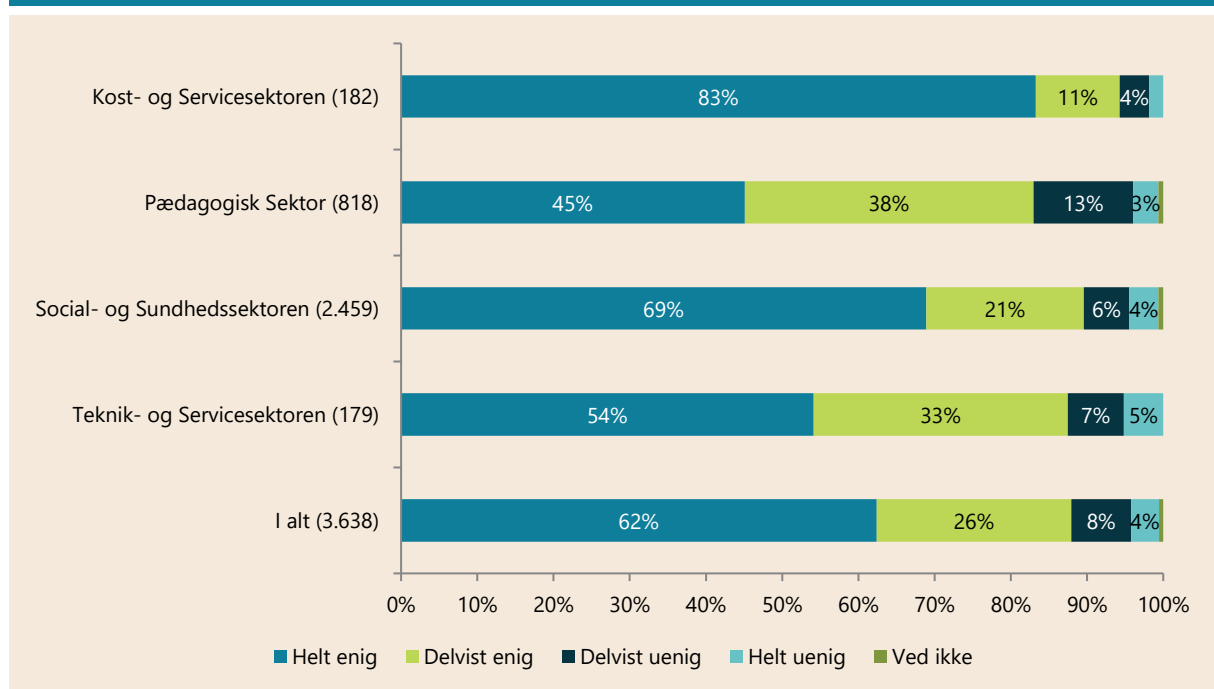
Medlemmer, som har mange gentagne og ensidige bevægelser i deres arbejde, oplevere oftere arbejdsrelaterede smerter sammenlignet med dem, der ikke på samme måde har en hverdag, som er præget af disse arbejdsstillinger (ikke vist i figur). En analyse viste, at hver anden (51 %) som har svaret "Helt enig" eller "Delvist enig" til udsagnet i Figur 6, har arbejdsrelaterede smerter enten dagligt eller en eller flere gange om ugen. Det gælder hver fjerde (25 %) af dem, der har svaret "Helt uenig" eller "Delvist uenig".

Ni ud af 10 står eller går meget, når de er på arbejde

Inden for hver af de fire sektorer har en stor del af respondenterne svaret, at de står eller går meget i deres arbejde (se Figur 11).

For både Kost- og Servicesektoren, Social- og Sundhedssektoren samt Teknik- og Servicesektoren har cirka ni ud af 10 erklæret sig enten helt eller delvist enige (hhv. 94 %, 90 % og 87 %). Lidt færre, nemlig 83 procent, i Pædagogisk Sektor mener, at de står eller går meget i løbet af en arbejdsdag.

Figur 11. Hvor enig eller uenig er du i følgende spørgsmål om dit fysiske arbejdsmiljø? – Jeg står op/går meget i mit arbejde. Fordelt på sektor.



Antal svar fremgår af parenteserne.

Anm: Andele under 3 procent fremgår ikke af figuren. Grundet afrundinger summerer procenterne ikke til 100.

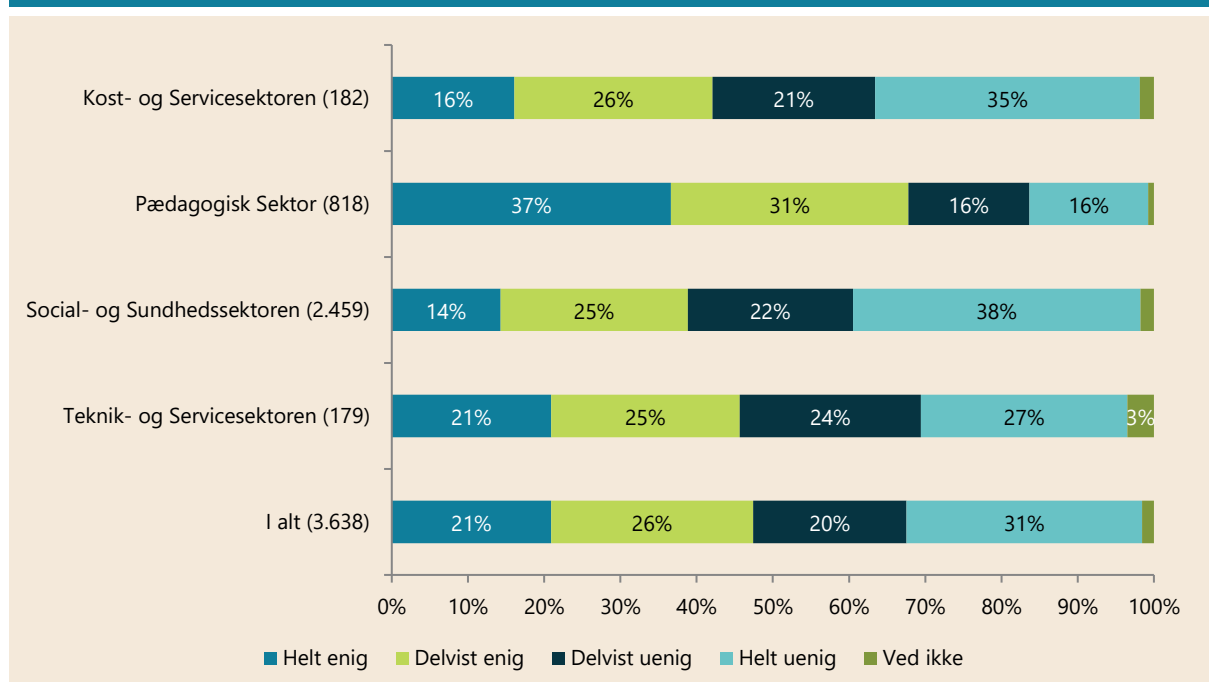
Det er desuden blevet undersøgt, om forekomsten af arbejdsrelaterede smerter er højere blandt de respondenter, der står eller går meget i løbet af deres arbejdsdag (ikke vist i figur). Det viste sig, at lidt under halvdelen (43 %) af de medlemmer, der har et arbejde, hvor de står eller går meget, har smerter som følge af deres arbejde minimum en gang om ugen. Det er flere sammenlignet med dem, der har svaret, at de er helt eller delvist uenige i at de står op eller går meget rundt, når de er på arbejde (25 %).

Arbejdsdagen for medlemmer i Pædagogisk Sektor præges af et højt støjniveau

Når man opdeler udsagnet om støj på sektor, bliver det tydeligt, at særligt medlemmerne i Pædagogisk Sektor har et støjende arbejdsmiljø (Figur 12). Syv ud af 10 (68 %) fra denne sektor svarer, at der nogle gange er så meget støj på deres arbejde, at de må hæve stemmen, når de skal tale med andre. Det er flere end i både Teknik- og Servicesektoren (46 %), Kost- og Servicesektoren (42 %) og Social- og Sundhedssektoren (39 %).

Forekomsten i Pædagogisk Sektor stemmer desuden overens med resultaterne af kortlægning af FOA-medlemmernes sundhedstilstand². Her svarer 72 procent af respondenterne fra netop Pædagogisk Sektor, at de mindst 2 dage om ugen er udsat for støj i arbejdet.

Figur 12. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om dit fysiske arbejdsmiljø? – Der er nogle gange så meget støj på mit arbejde, at man må hæve stemmen, når man skal tale med andre. Fordelt på sektor.



Antal svar fremgår af parenteserne.

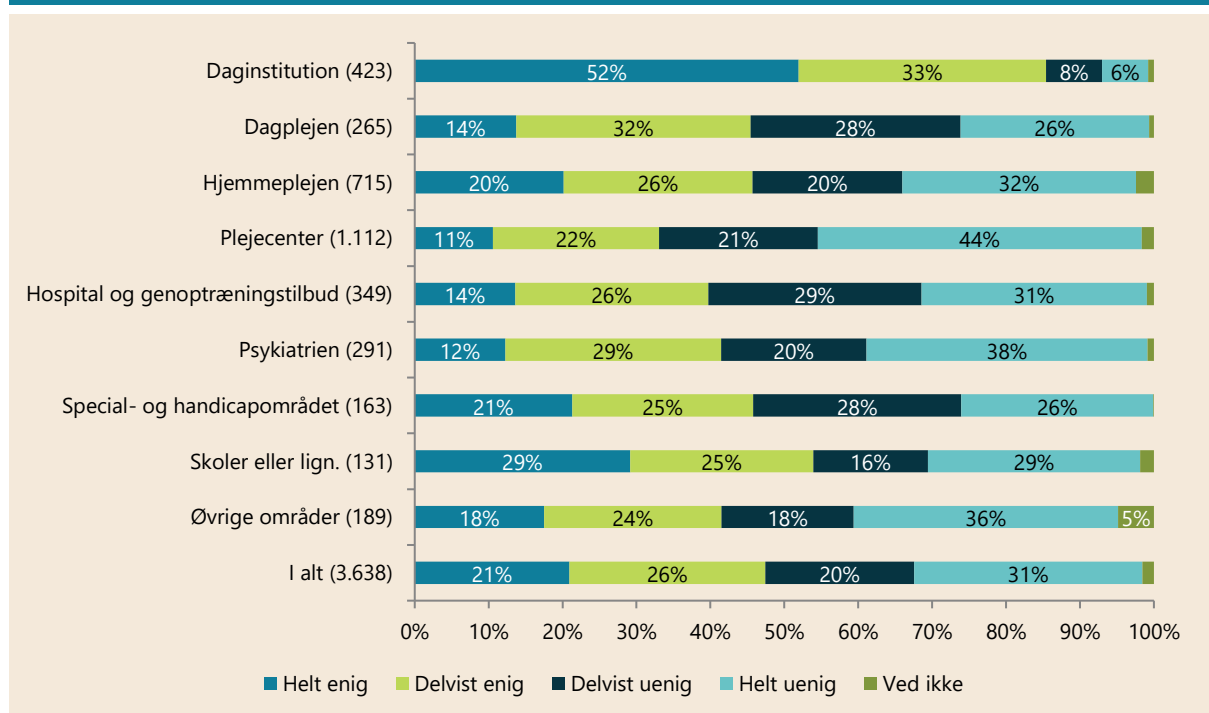
Anm.: Andele under 3 procent fremgår ikke af figuren.

Flest ansatte i daginstitutioner oplever meget støj

For at undersøge på hvilke arbejdssteder støjniveauet er højt, er udsagnet fra Figur 12 opdelt på arbejdssted i figuren herunder (se Figur 13).

Her bliver det tydeligt, at det særligt er de ansatte i daginstitutioner, som har et arbejdsmiljø, der er præget af støj. Her har i alt 85 procent erklæret sig enige i, at der er så meget støj på deres arbejde, at de må hæve stemmen, når de skal tale med andre, hvilket er en markant højere andel sammenlignet med de øvrige arbejdspladser. Fx oplever blot 33 procent af de ansatte på plejecentre, at der er meget støj i dagligdagen.

Figur 13. Hvor enig eller uenig er du i følgende spørgsmål om dit fysiske arbejdsmiljø? - Der er nogle gange så meget støj på mit arbejde, at man må hæve stemmen, når man skal tale med andre. Fordelt på arbejdssted.



Antal svar fremgår af parenteserne.

Anm: Andele under 3 procent fremgår ikke af figuren. Grundet afrundinger summerer procenterne ikke til 100.

Anm: I variabelen 'arbejdssted' dækker kategorien 'hjemmeplejen' også over medlemmer, som arbejder hos et vikarbureau. 'Psykiatrien' dækker over medlemmer, der arbejder i behandlings- eller distriktpsikiatrien og i socialpsykiatrien, bostøtte, botilbud og lignende. Kategorien 'Daginstitution' består af ansatte inden for dagtilbud til 0-2-årige, 3-5-årige samt SFO.

På baggrund af ovenstående resultater er det undersøgt, om andelen, der oplever, at der er meget støj, varierer på tværs af daginstitutionstype. Analysen viste, at 88 procent af de ansatte i SFO/fritidsordninger, 87 procent af de ansatte i daginstitutioner for 3-5-årige og 83 procent af de ansatte i daginstitutioner for 0-2-årige oplever støj, i en grad der gør at de må hæve stemmen for at tale sammen (ikke vist i figur). Der er således ikke forskel på tværs af daginstitutionstype.

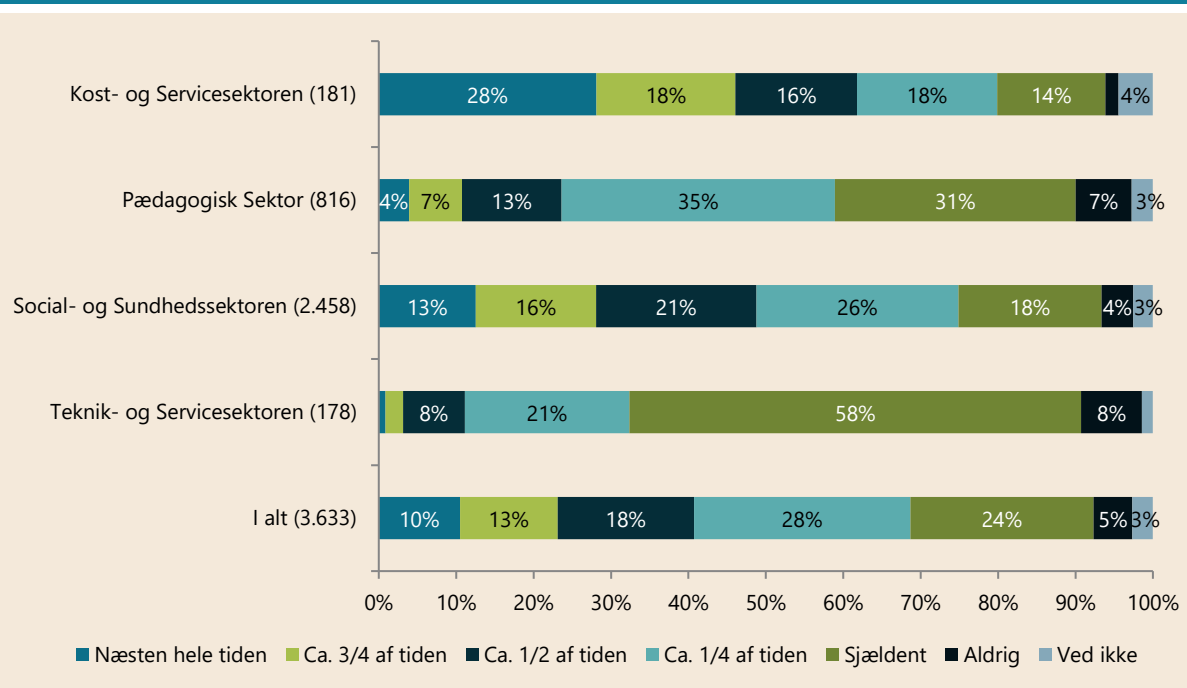
Medlemmer i Kost- og Servicesektoren udsættes oftest for våde eller fugtige hænder og kontakt med kemikalier

I undersøgelsen indgik også to spørgsmål om, hvor ofte medlemmerne oplever at have våde eller fugtige hænder, samt hvor ofte de har kontakt med kemikalier såsom rengøringsmidler og desinfektionsmidler. Resultaterne fremgår af henholdsvis Figur 14 og 15.

Flest fra Kost- og Servicesektoren har svaret, at de minimum halvdelen af deres arbejdstid har våde eller fugtige hænder. Her gælder det seks ud af 10 (62 %). Lidt færre oplever dette i Social- og Sundhedssektoren (50 %). Hver fjerde (24 %) fra Pædagogisk Sektor er minimum halvdelen af tiden på arbejdet udsat for at have våde eller fugtige hænder, mens det gælder blot hver tiende (11 %) fra Teknik- og Servicesektoren.

I forlængelse af det ses det i Figur 15, at en større del af respondenterne fra Kost- og Servicesektoren også er i kontakt med kemikalier sammenlignet med de andre sektorer. Hvert andet medlem (49 %) fra sektoren har angivet, at er i kontakt med kemikalier mindst halvdelen af deres arbejdstid. Til sammenligning gælder dette 24 procent fra Social- og Sundhedssektoren, 12 procent fra Pædagogisk Sektor, og 11 procent fra Teknik og Servicesektoren.

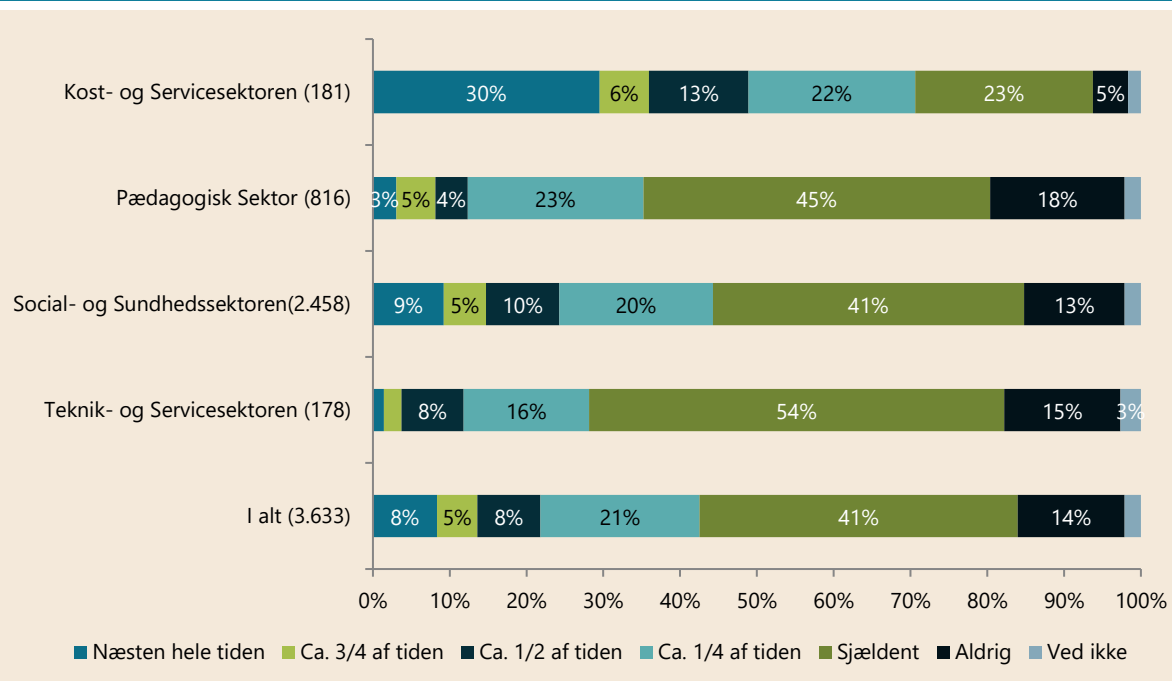
Figur 14. Hvor stor en del af din arbejdstid er du udsat for at have kontakt våde eller fugtige hænder?



Antal svar fremgår af parenteser.

Anm.: Andele under 3 procent fremgår ikke af figuren. Grundet afrundinger summerer procenterne ikke til 100.

Figur 15. Hvor stor en del af din arbejdstid er du udsat for at have kontakt med kemikalier (fx rengøringsmidler eller desinfektionsmidler)?



Antal svar fremgår af parenteserne.

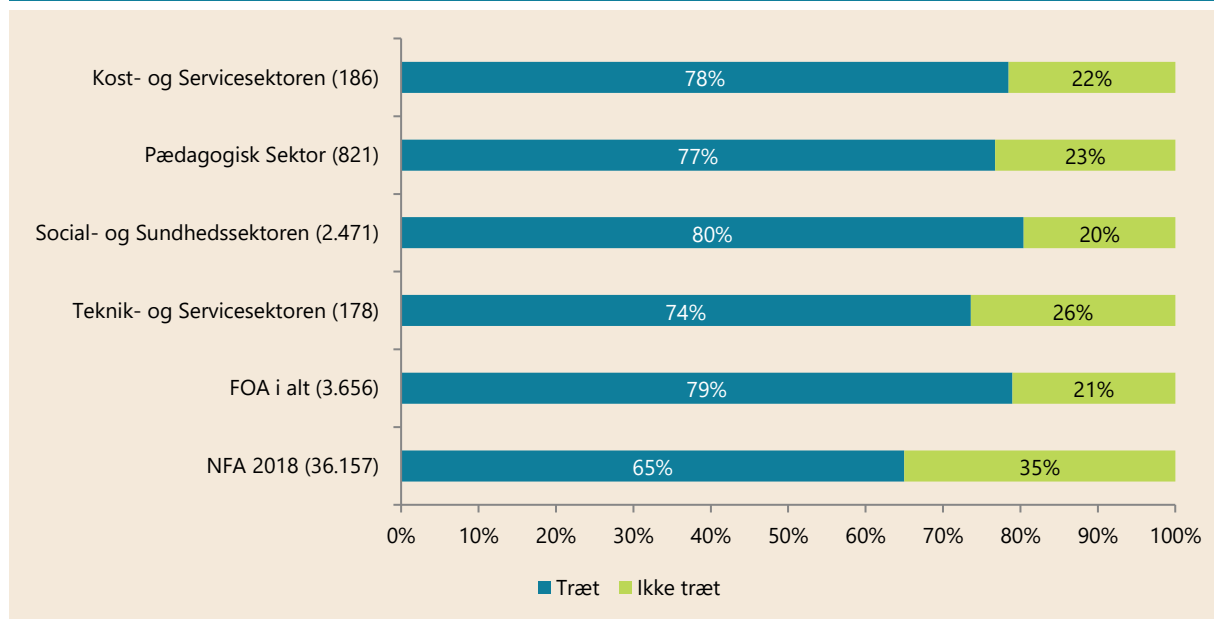
Anm.: Andele under 3 procent fremgår ikke af figuren.

Otte ud af 10 medlemmer er trætte efter en typisk arbejdsdag

Samlet set svarer otte ud af 10 (79 %) i FOA, at de er enten helt udmattede, meget trætte eller noget trætte efter en typisk arbejdsdag. Det er flere sammenlignet med danskere lønmodtagere generelt, hvor mindre end syv ud af 10 (65 %) har svaret dette.

Ser man på de sektoropdelte svarfordelinger i Figur 16, varierer resultaterne fra 74 procent i Teknik- og Servicesektoren til 80 procent i Social- og Sundhedssektoren. Også en stor andel af medlemmerne i Pædagogisk Sektor (77 %) og Kost- og Servicesektoren (78 %) angiver, at de er trætte efter en typisk arbejdsdag.

Figur 16. Er du træt efter en typisk arbejdsdag? Fordelt på sekto og sammenlignet med danske lønmodtagere generelt (NFA, 2018).



Antal svar fremgår af parenteserne.

Anm: Kategorien "Træt" består af svarkategorierne "Noget træt", "Meget træt" og "Helt udmattet". Kategorien "Ikke træt" består af svarkategorierne "Lidt træt" og "Ikke træt".



Metode

Indsamlingsperiode

Undersøgelsen er gennemført i perioden 16. maj til 17. juni 2019.

Indsamlingsmetode

Data er indsamlet i en spørgeskemaundersøgelse udsendt til FOAs elektroniske medlemspanel. Der blev udsendt én påmindelse til deltagerne. Undersøgelsen vedrørte også andre emner end fysisk arbejdsmiljø.

Målgruppen

Målgruppen for undersøgelsen af FOAs erhvervsaktive medlemmer. Da det kun er et udsnit af disse medlemmer, der har deltaget i undersøgelsen, er alle analyser forbundet med en statistisk usikkerhed. Alle sammenhænge og forskelle, der beskrives i teksten, er testet statistisk signifikante på et signifikansniveau på minimum 95 %. Hermed kan vi med minimum 95 % sikkerhed sige, at der er tale om statistisk sikre sammenhænge og forskelle og ikke blot tilfældigheder. Fremhæves forskelle i teksten, som ikke er statistisk sikre, vil det blive kommenteret.

Antal besvarelser og svarprocent

I alt blev 10.505 erhvervsaktive medlemmer inviteret til undersøgelsen. Det viste sig, at 97 e-mailadresser var uvirksomme. Det reelle antal inviterede var således 10.408. 3.813 medlemmer, svarende til 37 procent, gennemførte undersøgelsen fuldt ud eller delvist. 35 procent svarede på alle spørgsmål, mens 2 procent afgav nogle svar. I alt svarede 3.675 medlemmer på et eller flere spørgsmål om fysisk arbejdsmiljø.

Repræsentativitet og vægtning af data

Stikprøven er undersøgt for repræsentativitet på parametrene sektor, tillidshverv og alder. Repræsentativitetsanalysen viste, at Kost- og Servicesektoren og Pædagogisk Sektor er underrepræsenterede, mens Social- og Sundhedssektoren og Teknik- og Servicesektoren er overrepræsenterede. Analysen viste desuden, at unge under 30 år og medlemmer i alderen 30-39 år er underrepræsenterede, mens medlemmer i aldersgrupperne 50-59 år og 60 år og derover er overrepræsenterede. Stikprøven er repræsentativ på medlemmer i alderen 40-49 år. Medlemmer med tillidshverv (dvs. tillidsrepræsentanter, fællestillidsrepræsentanter og arbejdsmiljø-repræsentanter) er overrepræsenterede i stikprøven, mens medlemmer uden tillidshverv er underrepræsenterede.

Data er vægtet for sektor og alder.